



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه آموزشی بهداشت عمومی

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتار خود تنظیمی بیماران فشارخونی در دزفول سال 1400



سعید حمیدزاده

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر طیبه رخشانی - دکتر علی خانی جیحونی
شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1400.040
کد طرح: 22870
تاریخ اتمام طرح: شهریور 1402

عنوان خبر: آموزش بر رفتار خود تنظیمی و خود مراقبتی بیماران فشار خونی تاثیر دارد

اطلاعات تماس:

Email:

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز - بلوار رازی - دانشکده بهداشت

کد پستی: 7153675541

ORCID No.: 0000-0003-3693-8802

جهت پیشگیری از پیامدهای مضر بیماری پرفشاری خون و برطرف نمودن نقاط ضعف در رفتار خود تنظیمی؛ جدیت در پیگیری و کنترل مداوم آن ضروری است. بنابراین مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتار خود تنظیمی بیماران فشارخونی در دزفول در سال 1400 طراحی و اجرا شد. این مطالعه تجربی بر روی 120 نفر از افراد مبتلا به پرفشاری خون مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی روستایی شهرستان دزفول انجام شد. روش نمونه گیری خوشه ای و نحوه تخصیص افراد به دو گروه آزمایش و شاهد به روش تصادفی بود (60 نفر گروه آزمایش و 60 نفر گروه شاهد). ابزار جمع آوری اطلاعات پرسش نامه ای مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بود که قبل و دوماه پس از مداخله توسط گروه های شاهد و آموزش تکمیل گردید. برنامه مداخله شامل 6 جلسه 45 دقیقه ای برای گروه آزمون بود؛ که به صورت هفتگی به مدت دو ماه (هر ماه چهار جلسه، هر هفته یک جلسه از ابتدای تیرماه 1401 تا پایان مردادماه 1401) برگزار شد، داده ها پس از ورود به نرم افزار آماری SPSS-24 توسط آزمون های آماری تی زوجی، تی مستقل و کای دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش حاضر نشان داد که مداخله آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر کاهش فشار خون سیستولیک و دیاستولیک موثر است. بنابراین پیشنهاد می شود در اجرای برنامه های پیشگیری از ابتلا به پرفشاری خون با توجه به نقش خود فرد در جهت افزایش سطح دانش و انجام رفتار خود تنظیمی اهتمام جدی ورزید.

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی

مدیران نهادها و سازمانهای ...

مقاله مستخرج از طرح:

تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتار خود تنظیمی بیماران فشارخونی در دزفول، سابمیت در مجله

High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention

گروه آموزش بهداشت عمومی دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: مهر 1402 © SUMS,2023

* KTE = Knowledge Transfer & Exchan